

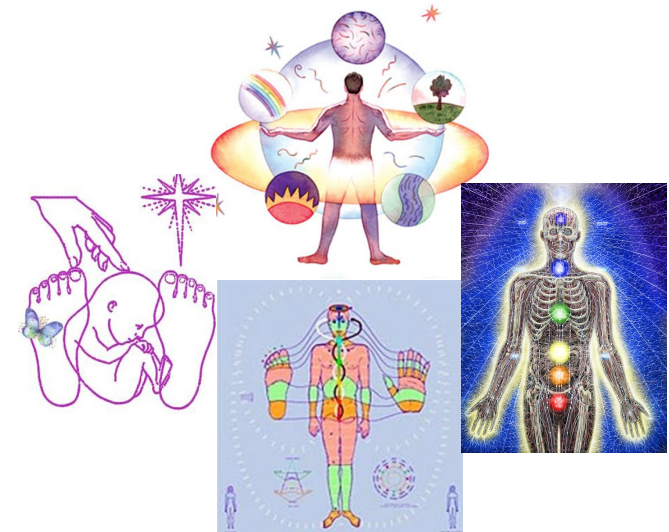
Las emociones que nos genera nuestro día a día, así como el estrés al que nos sometemos, todo tipo de influencias externas, la alimentación y otras causas, provocan en nuestro organismo desajustes a todos los niveles.

Esta formación no sólo nos ayuda a encontrar y mantener el equilibrio, sino también a prevenir su pérdida.

Las técnicas están dirigidas tanto a terapeutas, como a toda persona interesada en su salud y bienestar.



TERAPIAS CORPORALES Y ENERGÉTICAS



Lugar:

C/ Trinas nº 5 ,bajo, Burgos

Tlfno: 947470773 - 669179447

E-mail: talleres.it.burgos@gmail.com

Web: www.avatar.org.es

AVATAR

Asociación para el desarrollo humano y creatividad

OBJETIVOS:

Conocer nuestro cuerpo de forma holística, a nivel : físico, emocional, mental y espiritual.

Aprender a detectar, sentir y ver los bloqueos que impiden el flujo energético y su liberación.

Trabajar con las gunas, los óvalos, zonas polares, etc.

Activar nuestra energía vital.

Descubrir nuestro cuerpo a través de puntos que mejoran nuestra salud y alivian los dolores.

Profundizar en el esquema prenatal y su influencia en el presente.

Con todo ello, además sentiremos nuestro desarrollo y evolución, en un flujo con la vida, desde el respeto y el amor, a nosotros mismos y a los demás.

Curso de Octubre a Febrero.

Primera convocatoria:

27 de Octubre

Horarios

Dos martes al mes:

16:30 / 20:00

CUOTA

FACILITADORA :
VERÓNICA SÁIZ SUÁREZ

72€/mes

315€ / 5 meses x adelantado.

CONTENIDOS

A través de la observación, la escucha, el desarrollo de la sensibilidad y los conocimientos teórico prácticos necesarios, conoceremos y trabajaremos :

- * Centros y canales energéticos.
- * Óvalos.
- * Zonas polares.
- * Las gunas.
- * Bloqueos y su liberación.
- * Puntos de acupresura.
- * El Esquema prenatal.
- * Masaje metamórfico
- * Emociones y órganos.
- * Alimentación, ejercicio, etc.