

PROGRAMA DEL MES DE JUNIO Y JULIO EN

“AVATAR”

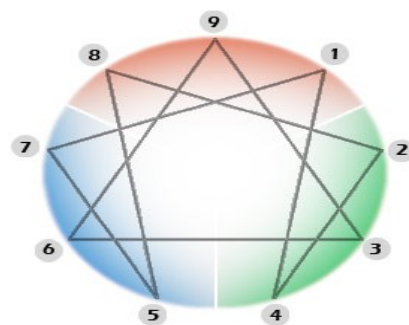
-Todos los jueves de 20-21h.--Entrenamiento en técnicas de Defensa Personal



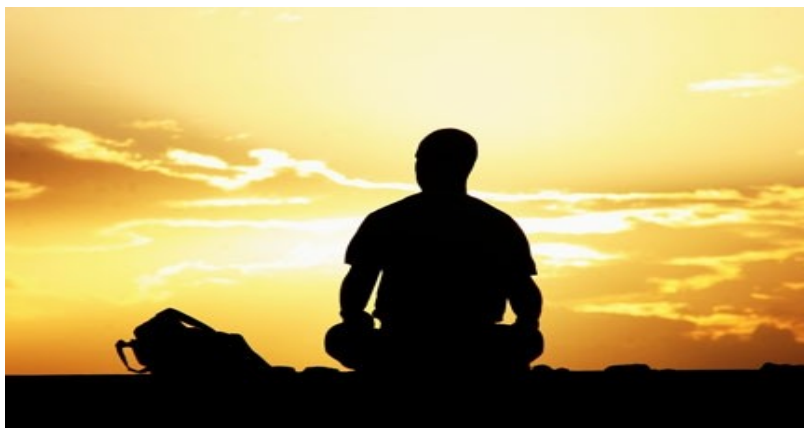
-Todos los Lunes de 20-21h Chikung :el arte de la energia.



-Todos los Martes : de 20-21,30h.”Trabajando con el Eneagrama”



-Todos los Miércoles de 20,15-21,15h Mindfulness aprender ha estar en el aquí y en ahora plenamente conscientes.



Para mas información consultar nuestra Pagina y poneros en contacto: www.avatar.org.es

Un abrazo del equipo de “AVATAR”

