

Eneatipo 1. Los perfeccionistas

Son personas por lo general puntuales, organizados y muy críticos tanto con ellos como con el resto de personas que les rodean. Este hecho hace que juzguen bastante a la gente que les rodea. Presentan cierta desconfianza hacia los demás, y esto les produce querer a menudo hacerlo todo ellos mismos. Al ser tan exigentes consigo mismos tienden a agobiarse y estresarse con bastante facilidad. Para ayudarles les viene bien que les desconecten de intentar estar controlándolo todo continuamente, a relajarse, y hacerles ver y valorar que el trabajo de los demás también puede ser igual de bueno que el suyo aunque en un principio no confíen en ello.

ENEATIPO 3 . Los triunfadores

Las personas del eneagrama tipo 3 se caracterizan por ser competitivas, trabajadoras y muy sinceras. Les cuesta en muchos casos expresar sus sentimientos, pues necesitan muchísima confianza para esto, hecho por el cual muchas veces esto les hace parecer muy introvertidos. Son personas a las que les preocupa mucho su imagen exterior y el cómo les vean los demás y esto provoca que realmente olviden muchas veces su “esencia”. Hay que hacerles ver que es importante que se muestren tal cual son, no dejarles nunca solos y ayudarles a entablar confianza.

ENEATIPO 4. Los Individualistas

Son personas bastante introvertidas, no suelen mostrar su interior. Se caracterizan por ser personas muy creativas en el mundo de la música, la pintura, la escritura.....con muchísima imaginación. Muy románticos y sentimentales, pero no suelen expresarlo libremente. Son también personas inseguras, ciertamente tozudas y cabezotas y algo celosas. Así mismo también tienen cierto aire de Bipolaridad, ya que cambian sus sentimientos con facilidad, ya que se fijan mucho en las personalidades de los demás. A la hora de ayudarles es bueno escucharles, hacerle críticas pero constructivas siempre. Apoyarle en sus propuestas y respetarlas, proporcionarles responsabilidades, etc...

ENEATIPO 5. Los Investigadores

Algunas características que les definen es que por lo general son bastante avariciosos y desconfiados. También tozudos, inseguros, negativos, independientes, y muy reservados. Son personas solitarias, que se encierran en su propio mundo, y les gusta estar solos y que nadie les moleste ni invada su propio espacio de intimidad. Les ayuda el hecho de que se les integre con las demás personas, e intentar evitar que se aíslen de los demás. Puesto que ellos tienen un alto sentido de su intimidad, es bueno darles confianza para que poco a poco puedan expresar sus sentimientos...

ENEATIPO 6. Los leales

Son personas desconfiadas, inseguras y con miedo al fracaso y la soledad. Cuando se sienten atacados pueden reaccionar agresivamente o plantando una coraza protectora. Son dependientes de las opiniones de los demás a la hora de tomar sus decisiones. Se caracterizan por tener un orden propio de las cosas. A priori desordenado, pero para ellos esta ordenado todo, y no soportan bien la intromisión dentro de ese orden. Son personas muy fieles y leales, extrovertidas, responsables, y que hacen lo imposible por sacar adelante a aquellos que aprecian. También se caracterizan por la frase “o blanco o negro”, no tienen medias tintas.

ENEATIPO 7. Los entusiastas

Son personas muy sociables, extrovertidas, generosas, espontáneas y optimistas. Siempre ven el lado positivo de las cosas. Son afectivos y cercanos, les gusta trabajar con más gente pues se sienten más cómodos.

Por otro lado suelen ser un poco egocéntricos, con ansia de ser el centro de atención allá donde vayan. Bastante cabezotas, caprichosos, perezosos pasotas y bastante alocados.

ENEATIPO 8. Los desafiadores

Son personas que a primera vista nos dan una imagen de fuertes, duras...

Tienen miedo de sufrir y sentirse atacados, por lo que se forman una especie de careta que muestran al exterior a modo de defensa, aunque realmente no sea ese su estado anímico.

Muy impulsivos y pasionales, lujuriosos y posesivos sentimentalmente. Suelen ser independientes y bastante autónomos, y muy sinceros.

Ellos quieren tener el control todo el tiempo, sentirse ciertamente líderes pues no se fían de los demás.

Les ayuda a crecer que confíen en ellos, que se les muestre cariño, cercanía y comprensión.

ENEATIPO 9. Los pacificadores

Siempre busca el buen ambiente, evita a toda costa los conflictos, los enfrentamientos y problemas.

Por este hecho terminan olvidándose de ellos mismos, de sus propias metas y deseos con tal de no quedar mal o enfrentarse al resto.

No saben decir que no, y les cuesta transmitir los sentimientos a la gente. Necesitan muchísima confianza para contar sus problemas o preocupaciones.

Se les puede ayudar haciéndoles ver que sus opiniones y deseos también valen, que no deben dejarse pisar por otras personas con personalidades más fuertes. Que no tienen que cargar con responsabilidades y conflictos de los demás a sus espaldas, sino preocuparse primero por ellos mismos y después por el resto. Que se expresen libremente y aprendan a decir "no".