

AVATAR

Asociación para el desarrollo
humano y creatividad



CURSO DE

*INTELIGENCIA
EMOCIONAL*

Curso 2013–2014

Este taller está dirigido a todas aquellas personas que quieran conocer:

- *Los mecanismos básicos que intervienen en nuestra respuesta emocional.*
- *Emociones ¿universales?*
- *Descubrir cada uno sus propios caminos emocionales: “reconocerse emocionalmente”.*
- *¿Cómo reescribir los circuitos de pensamiento?*
- *Reconocerse y redefinirse: ¿Qué queremos ser?*

*Trabaja el mundo emocional.
Su Problemática y sus posibilidades, desde un
enfóque: Cognitivo-conductual.*

6 ENCUENTROS A LO LARGO DEL CURSO

- ✓ *Mecanismos que intervienen en nuestras respuestas emocionales y nuestras reacciones.*
- ✓ *Las emociones universales y básicas.*
- ✓ *Los caminos emocionales.*
- ✓ *Pensamientos y emociones.*
- ✓ *Auto-reconocimiento y cambio.*

Primer encuentro:

5 de Octubre

HORA: 10:30 a 14:00 y

16:00 a 18:30

LUGAR: C/ Trinas nº 5 - 2º

Inscripción: 100€ los 6 encuentros

Tfo: 947 470 773 y 669 179 447

e-mail: talleres.it.burgos@gmail.com

Web: www.avatar.org.es