



AVATAR

Asociación para el Desarrollo Humano y Creatividad

BIENESTAR · SERENIDAD · CREATIVIDAD · TÚ

NUESTRO PROTECTO

'Promover la educación permanente de adultos en materias no regladas
Colaborar al crecimiento personal y social de los individuos
Fomentar la creatividad'

Centro de Actividades I.T.
c/ Tinas nº 5
09002 BURGOS

947470774 - 669179447
www.avatar.org.es
talleres.it.burgos@gmail.com



TALLERES QUE IMPARTIMOS

ENEAGRAMA

Un modelo de autoconocimiento y desarrollo

MINDFULNESS INTEGRAL

MINDFULNESS SEMANAL

CONTROL DE ESTRÉS BASADO EN MINDFULNESS

Taller intensivo de fin de semana

TERAPIAS CORPORALES Y ENERGÉTICAS

YOGA

'PEQUEÑOS SONOROS'. ESTIMULACIÓN TEMPRANA

MUSICOTERAPIA Y ESTRÉS

INTELIGENCIA EMOCIONAL

INTELIGENCIA ESPIRITUAL

Centro de Actividades I.T.
c/ Tinas nº 5
09002 BURGOS

947470774 - 669179447
www.avatar.org.es
talleres.it.burgos@gmail.com