



ASOCIACIÓN PARA EL DESARROLLO HUMANO Y CREATIVIDAD (AVATAR)

HORARIO DE ACTIVIDADES SEMANALES EN “AVATAR” - CURSO 2016/2017 (OCTUBRE A JULIO)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Mindfulness 12:00 – 13:00	Mindfulness 20:15 – 21:15		
Musicoterapia y gestión del estrés 20:30 – 21:30	Yoga 21:30 – 22:30	Mindfulness 20:15 – 21:15	Pequeños Sonoros 18:30 – 19:15	