

Este taller está dirigido a todas aquellas personas que quieran conocerse, descubrir su personalidad constitutiva y comprender su configuración.

Aprender a armonizarla y plantearse el camino de la propia plenitud.

#### CONTENIDOS:

- El encuentro con uno mismo en el ENEAGRAMA.
- El ENEAGRAMA de nuestras relaciones.
- El ENEAGRAMA de nuestra armonización.

En la medida en que hagas este proceso contigo mismo, podrás conocer y comprender a todo ser humano.

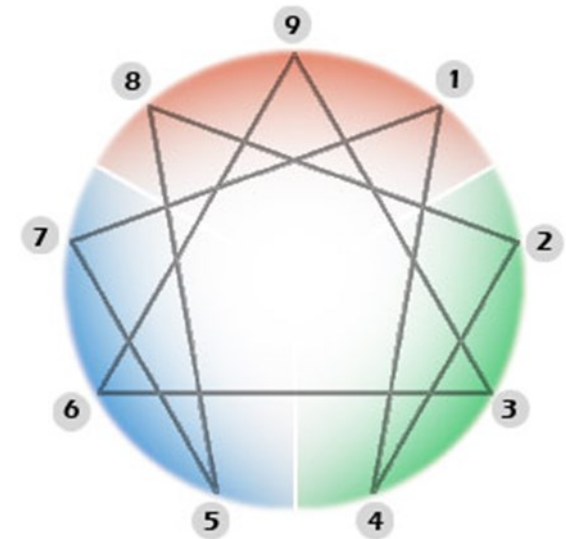


CURSO 2015– 2016

Facilitadora  
Paz Eskamendi

Lugar: C/ Trinas nº 5 ,bajo,  
Teléfonos: 947470773 /  
669179447 / 610 03 87 56  
Email:  
talleres.it.burgos@gmail.com  
Web: [www.avatar.org.es](http://www.avatar.org.es)

## EL ENEAGRAMA UN MODELO DE AUTOCONOCIMIENTO Y DESARROLLO



**AVATAR**

**Asociación para el desarrollo  
humano y creatividad**

# PROGRAMA

## El encuentro con uno mismo en el eneagrama .¿Quién soy yo?

- Los centros de energía y necesidades básicas.
  - Las alas.
  - Descubriendo la propia compulsión.
- a) Compulsión y evitación.
- b) Descripción general de los eneatisos.

## Comprendiendo la propia compulsión. ¿Por qué soy así?

- El yo compulsivo ante el mundo.
- El falso sentido de la realidad y la distorsión.

## El yo desintegrado. ¿Por qué no soy feliz?

- El problema general.
- La desintegración y su camino.
- El yo desesperado y sus patologías.

## VIVIENDO CONTIGO

### El eneagrama de nuestras relaciones.

Comprendiendo el mundo relacional.

- Patrones de carácter y patrones de relación.
- Las tendencias al enredo.

Saliendo del enredo relacional.

Las relaciones cuando el yo está integrado.

## El camino de la integración, el yo pleno. ¿Puedo ser feliz?

El trabajo psicológico. El yo integrado.

- La acción contra la compulsión.
- La integración del yo.

El trabajo espiritual. La auto trascendencia del yo.

- El cambio intelectual. Las ideas trascendentes.
- El cambio afectivo. De la pasión o vicio, a la virtud.
- EL cambio instintivo. Discernimiento espiritual.
- El yo pleno.

PRIMERA CONVOCATORIA, DE LAS OCHO QUE DAN FORMA AL CURSO:

**10-11 DE OCTUBRE.**

HORARIO:

**DE 10:00 /14:00 Y DE 16:30/ 18:30**

CUOTA GLOBAL: **150 €**