

La Musicoterapia es la ciencia que por medio de un musicoterapeuta cualificado que trabaja promoviendo experiencias musicales y sonoras, logra mejorar los niveles psicosociales, emocionales y sanitarios de las personas y de los grupos.

A través de: instrumentos musicales, la voz, el movimiento, la expresión corporal y el silencio se consiguen objetivos terapéuticos para el conjunto, mediante dinámicas “no verbales”.



FACILITADOR:
Luis Miguel Saeta Merino

espaciode  **musicoterapia**
BURGOS

**EN CLAVE
DE MI...
Y TU
LA MÚSICA COMO
MOTOR DE
CRECIMIENTO**



AVATAR

Asociación para el desarrollo humano y creatividad.

OBJETIVOS

- Crear un espacio de encuentro con la música, el sonido y el silencio como elementos facilitadores de la expresión y la relación, abriendo canales de comunicación internos (hacia uno mismo) y externos (hacia los demás).
- Dotar a las personas participantes de herramientas musicales para mejorar su salud física, cognitiva, emocional y social.
- Buscar el autoconocimiento y la exploración interna como cauce para el crecimiento personal y social.
- Auto-descubrirse en entornos comunicativos no verbales.

FECHA Y HORARIOS DEL CURSO

HORARIO :

LUNES DE 20:00 a 21:15

CUOTA : 30€/Mes

Lugar: **C/ Trinas nº 5 ,bajo,**
Teléfonos: **947470773 / 669179447 /**
610 03 87 56

Email: talleres.it.burgos@gmail.com

Web: www.avatar.org.es.

CONTENIDOS

Con una metodología eminentemente activa y participativa, se desarrollarán dinámicas y actividades encaminadas a:

- La comunicación individual y grupal (improvisaciones con instrumentos musicales sencillos, movimiento, expresión corporal).
- Al contacto con nuestro cuerpo, su conocimiento y su cuidado (equilibrio de hemisferios cerebrales, respiración, voz, canto, percusión corporal).
- A la búsqueda de otros estados de conciencia exploradores de nuestro inconsciente (viajes musicales, catarsis).
- Al logro del bienestar personal (sonidoterapia, relajación).

Todo ello guiado y supervisado por un musicoterapeuta profesional con experiencia.