



CHI KUNG



Curso 2015/2016

*AVATAR
Asociación para el desarrollo
humano y creatividad*

El Chikung:

Es un sistema de desarrollo personal.

Significa trabajo energético.

*Combina movimientos del cuerpo,
respiración y concentración, con el
menor gasto de energía.*

*Esta combinación permite eliminar los
bloqueos energéticos, dando vitalidad
al cuerpo, serenando la mente y la
tensión emocional.*

Sus objetivos son:

*Eliminación de tensiones, flexibilidad,
longevidad, vitalidad y serenidad.*

*Horarios
Todos los lunes;
18:30 - 19:30*

*Lugar:
c/Trinas 5.Bajo*

CUOTA 8€/día-25.€/mes

E-Mail: talleres.it.burgos@gmail.com

Teléfonos: 947.47.07.73 - 669.179.447

Web: www.avatar.org.es