

CONTENIDOS

- *Como definir, descubrir y conocer el sentido de la vida.*
- *La adolescencia olvidada.*
- *La importancia del crecimiento interior.*
- *Los obstáculos, resistencias y falsas creencias.*
- *Saber decir: ADIOS - DESPEDIRSE.*
- *Identidad superficial, identidad profunda y procesos de desidentificación.*
- *El Arte de Preguntarse.*
- *Descubrir la propia Pasión.*
- *Las llamadas del Universo.*
- *La imaginación y la Intuición.*
- *El Proyecto.*
- *La Acción y la Autorrealización.*



CURSO 2016

Facilitadora

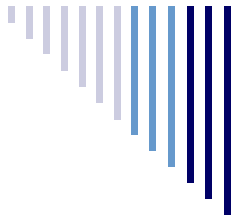
Paz Eskamendi

EL ARTE DE ELEGIR LA PROPIA VIDA: AUTO-COACHING Y P.N.L



AVATAR

Asociación para el desarrollo
humano y creatividad



*¿A quién
va dirigido?*

Este curso está dirigido a todas aquellas personas que necesiten adquirir destrezas mentales, emocionales y espirituales que ayuden a reorientar la propia vida en la dirección realmente deseada.

Descubrir los cambios vitales dentro de los propios valores, deseos e ideales.

Explorando sus malestares vitales e insatisfacciones, falta de sentido o simplemente una vaga sensación de haber perdido el tren.

Programación



Neuro



Lingüística

**FECHA
DEL CURSO**

6-7 de Febrero

Horario:

*Sábado y Domingo de
(10:00/ 14:00) & (16:00/ 20:00)*

Cuota: 90€

Lugar: C/ Trínas nº 5 ,bajo,

Teléfonos: 947470773 / 669.179.447

Email: talleres.it.burgos@gmail.com

Web: www.avatar.org.es

Un Coach es un entrenador de la vida y para la vida, tú puedes ser tu propio coach.



Trabajamos con métodos utilizados por la Psicología aplicada, la filosofía humanista, así como técnicas propias del Coaching.

fía humanista, así como técnicas propias del Coaching.