

## ¿QUÉ ES EL REIKI?

El Reiki es una terapia alternativa a la medicina tradicional de sanación psico- corporal de auto-ayuda y ayuda a otros, en la actualidad ,reconocida por la Organización Mundial de la Salud .

Es una técnica de transferencia de energía curativa por imposición de manos, por medio de la cual canalizamos la energía universal o espiritual, que ayuda a la persona a restablecer su equilibrio de forma holística.



Además es un camino de búsqueda y aprendizaje, hacia el conocimiento de todo nuestro potencial, de nuestro ser más profundo.

**Lugar:** C/ Trinas nº 5 ,bajo, Burgos

**Tlfnos:** 947.470.773 - 669.179.447 –  
665.511.574

**Email:** talleres.it.burgos@gmail.com

**www.avatar.org.es**



Imparte: **VERÓNICA SÁIZ SUAREZ**

**Nivel I : 8 de Marzo.**

(de 10:00/14:00 h y de 16:00/ 20:00h)

Aportación: 81€

**Nivel II: 29 de Marzo.**

( de 10:00/ 14:00 h y de16:00/20:00 h).

Aportación: 90€

## REIKI



**AVATAR**

Asociación para el  
desarrollo humano y  
creatividad.

## NIVEL I

Descubriremos, qué es el Reiki, su esencia más profunda y su conocimiento más tangible.

Profundizaremos en su etimología, repasaremos la vida de su redescubridor y los pilares de esta, los principios Reiki. Una forma de vida, que aporta equilibrio de cuerpo, mente y espíritu.

Conocerás más el cuerpo físico, sus canales y centrales energéticas, la influencia de las emociones sobre el mismo, los orígenes de sus bloqueos o su correcto fluir energético.

Te adentrarás en la experiencia del trabajo con la energía, así como la utilización de símbolos, ejercicios y prácticas ,que nos ayudarán especialmente a la autosanación, pero que también podemos aplicar a los demás.

## NIVEL II

El nivel II de Reiki, es una apertura especialmente en el campo emocional y mental, así como a numerosas herramientas con las que podrás trabajar tu bienestar y el de los demás.

Manejarás la información que te permitirá la utilización de símbolos específicos del segundo grado, cómo enviar energía a distancia, trabajar las emociones, programar, etc.

El trabajo con cristales, su limpieza y programación, será otro apoyo importante con el que contarás.

Igualmente los mudras, mandalas, la caja Reiki, círculos de sanación, trabajos con la madre tierra, entre otros y junto con las prácticas, serán los soportes que harán de este nivel un paso más hacia la evolución , apertura y desarrollo personal, desde la luz y el amor Reiki.

## NIVEL III

En este nivel cercano a la maestría , trabajarás profundamente tu parte espiritual. En él conocerás los símbolos con los que podrás hacer alineamientos terapéuticos así como sintonizaciones de primer nivel.

Contactarás con el aura, sus capas y los distintos colores y características. Aprenderás a ver el campo áurico y a emplear distintos ejercicios que te llevarán a una mayor percepción de la misma.

Utilizarás técnicas de liberación emocional, ahondando en el perdón, el alma, las cualidades de un maestro Reiki, practicas energéticas de mayor cualificación y todo lo que te acerca a descubrir y reconocer el buen maestro que anida en ti en el sentido más amplio de la palabra.