

AVATAR

Asociación para el desarrollo
humano y creatividad

**TALLER
DE
PSICOARTE**

**Expresión y
redescubrimiento**

Curso 2011-2012

Este taller está dirigido para todas aquellas personas que tengan inquietudes sobre ellas mismas y sobre los demás y que a través del arte quieran saber cómo funciona el individuo en relación con su entorno.

Prezende en su conjunto ser instrumento teórico-práctico para:

- Gestionar: tu ecología emocional eligiendo líneas de mejora. “Cuando nos miramos con malos ojos se nos presenta una oportunidad de mejora y crecimiento personal”.
- Observar: nuestras potencialidades.
- Experimentar: el aquí y ahora.
- Atender: nuestro estado vital, ergando una sensación de bienestar y armonía.
- Conocer: tu esencia y la sabiduría de tu ser.

El trazo y la pintura como medio de expresión universal, te ayudan a conseguir el equilibrio de tu ser.

A través de las bondades y efectos armonizadores que tienen los colores sobre nuestras emociones, conseguimos el equilibrio que deseamos.

6 Encuentros a lo largo del curso

- Expresión y comunicación.
- El color y las emociones. Energías del color.
- Trazos y formas.
- Grafoterapia.
- Los mandalas.
- Configuración de los 7 colores: los chakras.

**Primer encuentro:
16 de Octubre**

HORA: 10:30 a 14:00

Y de 16:30 a 18:30

LUGAR: C/ Trinas nº 5 – 2º

Inscripción: 80 € (los 6 encuentros)

*Se dará certificado de participación
al finalizar el taller.*

Teléfonos de referencia:

947 47 07 73 - 669 179 447

e-mail: talleres.it.burgos@gmail.com

Web: www.ergaydesarrolla.com