



**TALLER DE
ARMONIA INTEGRAL
A TRAVÉS DEL CUERPO**

7 Encuentros a lo largo del curso

- **Movimiento-Respiración-Meditación**

- ✓ Desde el movimiento del cuerpo a la quietud de la mente.
- ✓ Observando, escuchando al cuerpo.
- ✓ Creatividad desde el silencio.
- ✓ Descubriendo los sentidos.
- ✓ Meditaciones activas.
- ✓ Celebrando el cuerpo.



• Movimiento en el Cuerpo... Quietud en la Mente

- ✓ Respirando nuestra Vida.
- ✓ El Masaje: el Arte de Tocar con el Corazón.
- ✓ Canalizando la Energía del Universo.
- ✓ La Mente al Servicio del Cuerpo.
- ✓ La Danza y la Música cómo medio de Integración Personal.
- ✓ La Risa como Terapia.
- ✓ Gilbberish: “soltando basura”.
- ✓ Flores de Bach, Medicina Vibracional.
- ✓ El Agua: el Sanador en nosotros.



PRIMER ENCUENTRO

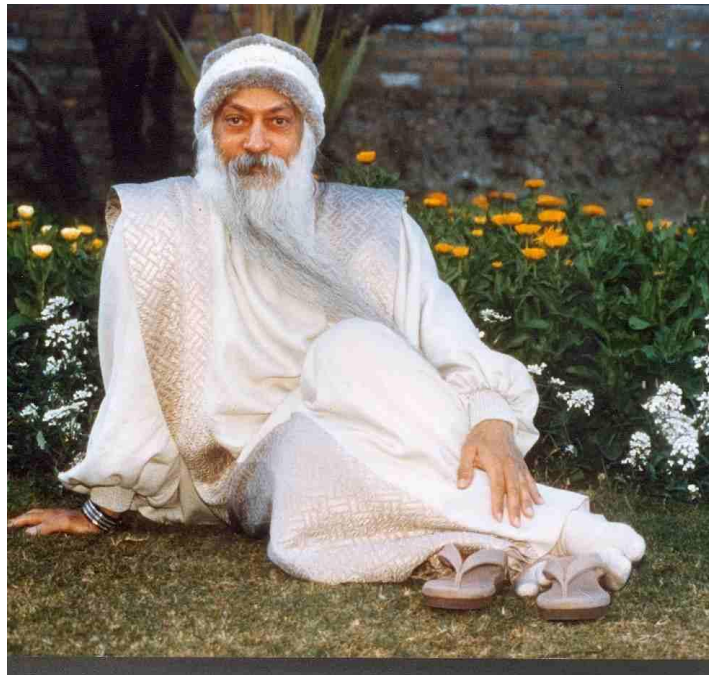
**Domingo 7
de Noviembre**

Hora: de 10:30 a 14:00

Y de 16:30 a 18:30

A quién va dirigido

A todas aquellas personas que desean explorar su Ser Interior, encontrar el potencial oculto del Cuerpo y descubrir la Armonía.





Diferentes técnicas nos ayudarán a experimentar la unidad entre cuerpo, mente y espíritu.





Crearemos un ambiente cálido, distendido,
donde te sientas protegido y donde
“lo vivencial” se convierta en el elemento
fundamental.



***“ Descubre aquello que eres
más allá de toda definición...”***

¿Qué traer?

- Ropa 'muy cómoda'
- Antifaz o pañuelo
- Manta personal
- Cojín, y...
- ¡Mucho entusiasmo!

